



FORMACIÓN IFS

Programa Introductorio de IFS para Coaches, Counselors y Profesionales de la Ayuda

El Instituto Collegia CAD Argentina invita a Coaches, Counselors y otros profesionales de la ayuda a formar parte de nuestro Programa Introductorio de IFS (Internal Family Systems). Una formación de 6 meses (2 módulos de 3 meses) diseñada para integrar las bases del modelo IFS en procesos de acompañamiento, adaptándolos a la filosofía del Coaching Motivacional Gestáltico Consciente (CMGC) y al Enfoque Centrado en la Persona (ECP).

¿Por qué formarte en IFS con Collegia CAD?

Autoconocimiento y presencia profesional.

Explora tu propio sistema interno (Self y Partes) para desarrollar mayor claridad, empatía y compasión en tu práctica.

Herramientas prácticas y efectivas.

Aprende métodos concretos para ayudar a tus clientes a identificar y transformar sus partes internas, fomentando cambios duraderos.

Integración con CMGC y ECP

Conecta los principios del Coaching Motivacional Gestáltico Consciente (CMGC), registrado exclusivamente por Collegia CAD en Argentina, Chile (en trámite) y Uruguay, con la actitud genuina del ECP. Enriqueces así tu intervención profesional.

Acompañamiento en conflictos internos.

Domina técnicas de mediación interna (unblending) y la identificación de partes protectoras o exiliadas, apoyando procesos de crecimiento personal y relacional.

A cargo de LEONARDO GONZÁLEZ CIGLIUTTI, Terapeuta con más de 25 años de experiencia en el ámbito de desarrollo personal. Es constelador familiar desde 2012, Counselor desde 2019 y está certificado desde 2022 como practicante de segundo nivel en el modelo Internal Family Systems (IFS), especializándose en la integración de este enfoque en la práctica terapéutica. Leonardo es también autor y editor del blog Ser Libre, donde ha publicado más de 300 artículos relacionados con el IFS y otros temas de bienestar emocional. Además, es facilitador de talleres y seminarios enfocados en el autoconocimiento y la sanación emocional.



Estructura del Programa

Módulo 1 (3 meses, 12 clases semanales de 90 minutos cada una):

Fundamentos de IFS aplicados al Coaching, Counseling y otros abordajes de ayuda.

Identificación de roles de partes y diferenciación del Self.

Creación de un espacio seguro y reconocimiento de los protectores.

Resolución de conflictos internos desde la autocompasión y la presencia.

Módulo 2 (3 meses, 12 clases semanales de 90 minutos cada una):

Aplicaciones avanzadas: mapeo y diagnóstico del sistema interno.

Trabajo con partes críticas, saboteadoras y exiliadas.

Reconfiguración de roles y mediación de conflictos más complejos.

Seguimiento del progreso, planes de acción liderados por el Self y proyección profesional.

Metodología

Clases en vivo (formato online): 90 minutos semanales, para facilitar la participación desde cualquier lugar.

Enfoque práctico y vivencial: Role-plays, ejercicios de autoobservación y supervisión de casos reales o simulados.

Recursos complementarios: Lecturas y videos de refuerzo, foros de intercambio y acompañamiento continuo.

Supervisión grupal: Espacios de retroalimentación donde compartir dudas y experiencias, siempre con un encuadre ético y profesional.

Vinculación con la Formación Oficial del IFS Institute

Aunque Collegia CAD y el IFS Institute son instituciones diferentes, este programa introductorio de Collegia CAD te proporciona bases sólidas en el modelo IFS, lo que puede facilitar tu adaptación si más adelante decides profundizar en la formación oficial del IFS Institute.

El certificado que obtengas aquí no es emitido por el IFS Institute ni habilita directamente para sus programas de certificación oficial, pero sí te dará una preparación fundamentada y experiencia práctica que complementará un futuro recorrido formativo con IFS Institute.

¿A quién está dirigido?

Coaches interesados en integrar IFS y profundizar en el Coaching Motivacional Gestáltico Consciente (CMGC).

Counselors con base en el Enfoque Centrado en la Persona u otros paradigmas humanistas. Profesionales de la ayuda (psicopedagogos, terapeutas corporales, etc.) que deseen sumar el modelo IFS a su práctica.

No se requiere experiencia previa en IFS; se recomiendan conocimientos básicos en Coaching o Counseling.

Beneficios de Participar:

Certificación exclusiva al completar ambos módulos, avalada por Collegia CAD y con validez en Argentina, Chile (en breve) y Uruguay para el enfoque CMGC.



Integración real de IFS con CMGC y ECP, enriqueciendo tu práctica y aportando una visión integral del desarrollo humano.

Networking: Conecta con otros profesionales comprometidos con la transformación personal y relacional.

Acceso a materiales exclusivos: Bibliografía, guías de ejercicios y sesiones grabadas (si aplica) para profundizar tu formación.

Cupo limitado Máximo 12 personas, para favorecer el acompañamiento personalizado.

Desarrolla tus habilidades de autoliderazgo y acompaña a tus clientes en procesos de cambio profundos, conscientes y compasivos. ¡Te esperamos para compartir este recorrido formativo, con la garantía y la experiencia de Collegia CAD!